|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | | ***10.05.2023*** | |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Ясли )*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***завт1смен1*** | | |  |
| ***150*** | ***Каша манная с маслом и сахаром*** | кКал-189, Бел-6, Жир-7, Угл-25 | |
| ***35*** | ***Бутерброд с маслом и сыром 35*** | кКал-115, Бел-4, Жир-6, Угл-10 | |
| ***180*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-30, Угл-8 | |
| **Итого за завт1смен1** | | кКал-334, Бел-10, Жир-13, Угл-43 | |
| ***завтрак 2*** | | |  |
| ***100*** | ***Сок*** | кКал-46, Угл-12 | |
| **Итого за завтрак 2** | | кКал-46, Угл-12 | |
| ***обед смен1*** | | |  |
| ***150*** | ***Суп-пюре из картофеля*** | кКал-95, Бел-2, Жир-5, Угл-11 | |
| ***160*** | ***Макаронник с мясом*** | кКал-412, Бел-19, Жир-12, Угл-56 | |
| ***50*** | ***Капуста квашеная с маслом*** | кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-1 | |
| ***150*** | ***Кисель*** | кКал-53, Угл-13 | |
| ***36*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-90, Бел-3, Угл-18 | |
| **Итого за обед смен1** | | кКал-691, Бел-25, Жир-20, Угл-99 | |
| ***полдник*** | | |  |
| ***35*** | ***Печенье*** | кКал-158, Бел-7, Жир-4, Угл-23 | |
| ***180*** | ***Молоко кипяченое*** | кКал-104, Бел-5, Жир-6, Угл-8 | |
| **Итого за полдник** | | кКал-262, Бел-12, Жир-10, Угл-31 | |
| ***ужин смен1*** | | |  |
| ***25*** | ***Молоко сгущенное*** | кКал-74, Бел-2, Жир-1, Угл-14 | |
| ***120*** | ***Запеканка творожная*** | кКал-299, Бел-24, Жир-15, Угл-16 | |
| ***60*** | ***Фрукт*** |  | |
| ***180*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-30, Угл-8 | |
| **Итого за ужин смен1** | | кКал-403, Бел-26, Жир-16, Угл-38 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 736, Бел-73, Жир-59, Угл-223 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | | ***10.05.2023*** | |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Сад)*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***завт1смен1*** | | |  |
| ***180*** | ***Каша манная с маслом и сахаром*** | кКал-227, Бел-7, Жир-9, Угл-30 | |
| ***35*** | ***Бутерброд с маслом и сыром 35*** | кКал-115, Бел-4, Жир-6, Угл-10 | |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 | |
| **Итого за завт1смен1** | | кКал-375, Бел-11, Жир-15, Угл-49 | |
| ***завтрак 2*** | | |  |
| ***100*** | ***Сок*** | кКал-46, Угл-12 | |
| **Итого за завтрак 2** | | кКал-46, Угл-12 | |
| ***обед смен1*** | | |  |
| ***200*** | ***Суп-пюре из картофеля*** | кКал-126, Бел-3, Жир-6, Угл-14 | |
| ***180*** | ***Макаронник с мясом*** | кКал-464, Бел-21, Жир-14, Угл-64 | |
| ***180*** | ***Кисель*** | кКал-63, Угл-16 | |
| ***45*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-113, Бел-3, Угл-23 | |
| ***50*** | ***Капуста квашеная с маслом*** | кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-1 | |
| **Итого за обед смен1** | | кКал-807, Бел-28, Жир-23, Угл-118 | |
| ***полдник*** | | |  |
| ***200*** | ***Молоко кипяченое*** | кКал-116, Бел-6, Жир-6, Угл-9 | |
| ***35*** | ***Печенье*** | кКал-158, Бел-7, Жир-4, Угл-23 | |
| **Итого за полдник** | | кКал-274, Бел-13, Жир-10, Угл-32 | |
| ***ужин смен1*** | | |  |
| ***25*** | ***Молоко сгущенное*** | кКал-74, Бел-2, Жир-1, Угл-14 | |
| ***120*** | ***Запеканка творожная*** | кКал-299, Бел-24, Жир-15, Угл-16 | |
| ***80*** | ***Фрукт*** |  | |
| ***180*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-30, Угл-8 | |
| **Итого за ужин смен1** | | кКал-403, Бел-26, Жир-16, Угл-38 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 905, Бел-78, Жир-64, Угл-249 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | | ***10.05.2023*** | |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Начальная школа)*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***Вода*** | | |  |
| ***300*** | ***Вода питьевая*** |  | |
| **Итого за Вода** | |  | |
| ***завт1смен1*** | | |  |
| ***45*** | ***Бутерброд с маслом и сыром 45*** | кКал-140, Бел-5, Жир-7, Угл-15 | |
| ***200*** | ***Каша манная с маслом и сахаром*** | кКал-252, Бел-8, Жир-10, Угл-33 | |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 | |
| **Итого за завт1смен1** | | кКал-425, Бел-13, Жир-17, Угл-57 | |
| ***обед смен1*** | | |  |
| ***200*** | ***Суп-пюре из картофеля*** | кКал-126, Бел-3, Жир-6, Угл-14 | |
| ***200*** | ***Макаронник с мясом*** | кКал-516, Бел-23, Жир-16, Угл-71 | |
| ***50*** | ***Капуста квашеная с маслом*** | кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-1 | |
| ***20*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-50, Бел-2, Угл-10 | |
| ***200*** | ***Кисель*** | кКал-70, Угл-18 | |
| ***50*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-140, Бел-4, Жир-2, Угл-27 | |
| **Итого за обед смен1** | | кКал-943, Бел-33, Жир-27, Угл-141 | |
| ***упл полдн*** | | |  |
| ***130*** | ***Запеканка творожная*** | кКал-324, Бел-26, Жир-16, Угл-18 | |
| ***40*** | ***Булочка готовая*** | кКал-123, Бел-4, Жир-3, Угл-21 | |
| ***20*** | ***Батон*** | кКал-47, Бел-2, Угл-10 | |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 | |
| ***25*** | ***Молоко сгущенное*** | кКал-74, Бел-2, Жир-1, Угл-14 | |
| **Итого за упл полдн** | | кКал-601, Бел-34, Жир-20, Угл-72 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 969, Бел-80, Жир-64, Угл-270 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | | ***10.05.2023*** | |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Школа)*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***Вода*** | | |  |
| ***300*** | ***Вода питьевая*** |  | |
| **Итого за Вода** | |  | |
| ***завт1смен2*** | | |  |
| ***220*** | ***Каша манная с маслом и сахаром*** | кКал-277, Бел-8, Жир-11, Угл-37 | |
| ***60*** | ***Булочка готовая*** | кКал-184, Бел-5, Жир-4, Угл-31 | |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 | |
| ***30*** | ***Батон*** | кКал-71, Бел-2, Угл-15 | |
| **Итого за завт1смен2** | | кКал-565, Бел-15, Жир-15, Угл-92 | |
| ***обед смен2*** | | |  |
| ***250*** | ***Суп-пюре из картофеля*** | кКал-158, Бел-4, Жир-8, Угл-18 | |
| ***50*** | ***Капуста квашеная с маслом*** | кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-1 | |
| ***220*** | ***Макаронник с мясом*** | кКал-567, Бел-26, Жир-17, Угл-78 | |
| ***200*** | ***Кисель*** | кКал-70, Угл-18 | |
| ***40*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-112, Бел-3, Жир-1, Угл-21 | |
| ***20*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-50, Бел-2, Угл-10 | |
| **Итого за обед смен2** | | кКал-998, Бел-36, Жир-29, Угл-146 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 563, Бел-51, Жир-44, Угл-238 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |